

februari
2023

de Vogeltjeskrant

DEEL MET WIE JE WIL!



Origami Uitgeverij • Alles mag gekopieerd en weggegeven worden • Tips voor de krant? Loop langs in het Vogelnest of mail: info@vogelnest.nl

Nieuwe weggeefkast

Elke dag haalt iemand wel iets moois of handigs uit de weggeefkast. De kast was niet zo mooi meer en daarom is er nu een nieuwe geplaatst. Heb jij 'm al gezien?



Even voorstellen: Diana



Hoi! Ik ben Diana
Ik ben 43 jaar
en sinds januari
werk ik een
dag op het
Vogelnest.

Mijn beroep is grafisch ontwerper, ik maak bijvoorbeeld deze krant. Mijn hobby's zijn muziek, films kijken en lezen. Ik hou ook van mijn tuin. Ik woon met mijn gezin en de poes in de Vogelbuurt. Misschien hebben we elkaar al eens gezien en anders: tot snel!

BOOM ZOEKT GROND

LAATSTE
KANSL!

Heb jij al een GRATIS boom besteld? Doe het snel en geniet dit voorjaar al!

Als bewoner van de Vogelbuurt mag je een boom uitkiezen voor in de voortuin. De boom is helemaal gratis en hij wordt door Tom en Patrick in je voortuin geplant.

We gaan de Vogelbuurt groener maken, dat is goed voor de natuur en voor de mensen. Het zorgt voor een koeler huis in de zomer en het helpt tegen wateroverlast als het lang en hard regent. Je kunt ook planten bestellen. De planten zijn ook gratis en worden ook voor je

in de voortuin geplant. Jij hoeft ze alleen maar een beetje liefde en water te geven!

Hoe bestel je een boom en planten?

Loop langs in het Vogelnest, of mail naar groenevogels@vogelnest.nl. Of scan de QR codes met je telefoon, dan kan je meteen iets uitzoeken en bestellen!



Boom:



Planten:

Gezellige wintermarkt op het Vogelplein

Op 18 januari was er wintermarkt op het Vogelplein. Het was koud maar gelukkig was er warme chocomelk en heerlijke soep om warm te worden.

Veel buurtbewoners en bezoekers van het Vogelnest kwamen een kijkje nemen. Er zijn prachtige gekleurde potjes gemaakt waar je een kaarsje in kan doen. De kledingkraam had leuke koopjes en de durfals deden een poging op de

evenwichtsbalk. De polonaise werd zelfs gelopen! Er worden vaak leuke activiteiten georganiseerd door het Vogelnest, voor kinderen en volwassenen. Maar je kunt ook gewoon eens langskomen voor een bakje en een praatje!



RECEPT



MMM!

Elke donderdag kan je gratis een kopje soep komen eten op het Vogelnest. Linzensoep van Abdullah bijvoorbeeld. Wil je deze soep een keertje thuis maken? Dan is hier het recept, het is heel makkelijk!



Wat je nodig hebt voor 4 personen:

400 gram rode linzen
2 eetlepels gedroogde munt
Halve eetlepel witte rijst
2 eetlepels paprikapuree
1 bouillonblokje (tuinkruiden of groente)
Peper, zout, chilipoeder voor een beetje pit
Een grote pan, een schuimspaan en een houten lepen of garde om te roeren.
Een beetje geduld ;-)

Hoe je het maakt:

Was de linzen goed af in een grote pan met water, roer de linzen goed door.
Herhaal dit 3 keer met schoon water.
Vul de pan nog een keer met water tot net onder rand en zet op het vuur.
Voeg de rijst toe.
Als het water kookt, schep dan een paar keer het schuim van de linzen af met een schuimspaan.
Laat zacht koken en roer de linzen af en toe door met een garde of houten lepel.
Laat de linzen zachtjes koken tot ze zacht zijn (zachte linzen hebben een lichte kleur, harde linzen zijn donker).
Voeg de paprikapuree toe.
Roer een half bouillonblokje en de munt door de soep.
Voeg naar smaak zout toe.

MOPJE!



WAT IS EEN GOEDGEKLEDE MAN?

ANTWOORD: EEN KLEREVANT

SvhB

In de buurt



Winterwandeling Tussentij met kampvuur

Wandel met ons mee door de buurt en sluit daarna aan bij het kampvuur. Wij zorgen voor koffie en thee en marshmallows om te roosteren in het vuur!
Wanneer: zaterdag 18 februari van 15 tot 18 uur.
Waar: verzamelen bij de kleine huisjes aan de Noordendijk.



HV MOK zoekt nieuwe handballers

Train 4 x gratis mee! Vanaf 7 jaar.
HV MOK, Halmaheiraplein 10
www.hvmok.nl

ENERGIETIP VAN VINCENT



"Als je de **was** aan de waslijn droogt, heb je geen wasdroger nodig en gebruik je geen energie. Droog je de was binnen op een wasrek? Zet dan een raam open voor goede ventilatie, de was is dan ook sneller droog!"

GROETEN, VINCENT

Wil je ook **gratis** hulp bij energie besparen? Maak dan een afspraak op www.energiehulp.nl

GEZOCHT!

bezorgers voor de Vogeltjeskrant

Heb jij in de eerste week van de maand een of twee uurtjes over om de Vogeltjeskrant rond te brengen in de buurt? Kom dan naar het Vogelnest. **Natuurlijk krijg je van ons wat drinken en wat lekkers en de enige echte unieke Vogelnestbezorgtas!**

februari



8/2, 13 - 16 uur buitenspelen en binnenspelletjes, gratis
15/2, 13 - 16 uur kook-knutsel-middag, leden € 1, niet leden € 1,50

22/2, 13-16 uur buitenspelen en binnenspelletjes, gratis
1 & 29/2, 13-14.30 uur kidsbingo, tot 8 jaar, leden € 1, niet leden € 1,50